

Dr. Rudolf García-Gallont: Pasión por el trasplante

Dr. Rudolf García-Gallont: Passion for transplantation

Dr. Roberto Orozco⁽¹⁾.

1. Editor, Revista Médica
Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala.

Recibido: 14 de Septiembre 2022 - **Aceptado:** 14 de Septiembre 2022 - **Publicado:** Septiembre 2022

Cuenta el Doctor García-Gallont, que siendo estudiante de Medicina (Universidad de San Carlos de Guatemala, promoción 80), tuvo la fortuna, en el externado de Cirugía, de pasar por nuestro venerado (y sufrido) Hospital General San Juan de Dios, en el círculo privilegiado que rotaba por el servicio del recordado Maestro Rafael Minondo, en la otrora Primera Cirugía de Mujeres. “Casi podría decir, que el resto es historia”, refiere.

Poder observar en este Maestro, amalgamados en una persona, la pasión por la Ciencia Quirúrgica, el deseo de SERVIR, el profundo conocimiento de la Fisiología y la Fisiopatología de las enfermedades, el entendimiento y selección exacta del “cómo, qué, cuándo y cuánto” intervenir en ese proceso con un procedimiento quirúrgico; el entender el apoyo cuidadoso que necesita la naturaleza para sanar el “daño controlado” que inflige el Cirujano con una técnica cuidadosa y diestra ... el deseo constante de actualizarse con las mejores revistas (no forzosamente quirúrgicas -esas se daban por descontado-); el transmitir conocimiento diariamente en la cabecera de CADA paciente ... todo eso no podía pasar sin dejar una profunda huella y definir para siempre el camino que el Dr. Rudolf García-Gallont iba a escoger para realizarse profesionalmente por el resto de su vida. Tenía que ser la Ciencia/Arte de la Cirugía.

Todo lo que vino después, en realidad le parece mucho menos relevante; pero un entrenamiento sólido en Cirugía en el Hospital General San Juan de Dios, le dio TODAS las herramientas manuales, técnicas, teóricas y académicas para poder ser aceptado posteriormente para un “fellowship” en la República Federal de Alemania, en la Universidad de Hannover, a cursar Cirugía Abdominal Avanzada, Cirugía Vasculor Periférica y Trasplantes de Órganos sólidos abdominales. Al éxito en esta aventura, contribuyó, sin duda alguna, el dominio total del (también por él amado) idioma materno, el idioma Alemán. Redondeó su formación más adelante, con postgrados y estancias de aprendizaje en Israel y Brasil, así como cursos especializados en EEUU, sobre todo en Houston, Texas, bajo la tutela del Dr. Rafael Espada.

Entendiendo lo aprendido, (específicamente la Donación y el Trasplante de Órganos) como una meta firme (¿una misión?) a ser implementada en nuestro país para TODOS los pacientes que lo requirieran en nuestro precario sistema de Salud Pública, empezó, al lado de otros con el mismo sueño: el Programa de Trasplantes del Hospital General San Juan de Dios 1989, 1991), donde su grupo y él llegaron a realizar con éxito una importante cantidad de “opera prima”, como iniciar el primer Programa de Trasplante Renal Pediátrico en el país, iniciar el primer programa de Trasplante de adultos en Salud Pública, los primeros trasplantes exitosos de donante fallecido, la implementación de los esquemas modernos de inmunosupresión, incluyendo los agentes biológicos anti-rechazo por primera vez. Luego, con una insistente gestión, logró el apoyo de las Autoridades de Salud, para crear una (nunca antes establecida) Unidad Nacional que otorgara acceso a servicios de Reemplazo Renal (hemodiálisis y diálisis peritoneal ambulatoria) a todos los pacientes de Salud Pública, trabajando en conjunto con colegas de alto nivel profesional y ético, y con una entidad maravillosa como la Orden de Malta en Guatemala. Más adelante tuvo también la oportunidad de colaborar para levantar en el Hospital Roosevelt, con FUNDANIER, la Unidad de Trasplante infantil de dicho Hospital. En ambos programas, Hospital Roosevelt y Hospital General San Juan de Dios, continúa activo en los grupos de Trasplante.

Pronto entendió, que si quería lograrse la meta de implementar y desarrollar programas de medicina de primer mundo como la Donación y el Trasplante de Órganos en el medio de Salud Pública en un país como el nuestro, no bastaba con permanecer dentro de las 4 paredes de un quirófano, y que era necesario salir y buscar mecanismos para activar a los círculos donde se toman las decisiones en Guatemala; el nivel político. Piensa que no hay UNO SOLO de los Ministros de Salud de los últimos 32 años (8 gobiernos, con un promedio de 3 Ministros por gobierno, eso suma alrededor de 24 Ministros), que no haya tenido que escuchar de él (con o sin consecuencias), la NECESIDAD de implementar programas de Donación y Trasplante de Órganos, en un país con una incidencia de 30/100 000 enfermos renales que van a diálisis anualmente. Algunos funcionarios e incluso Gobernantes, han sido muy receptivos, otros indiferentes y otros incluso indolentes al problema y a los planteamientos. Reuniones interminables con diputados, Comisiones de Salud de diversas gestiones del Congreso han resultado incluso en Leyes vigentes (como el Decreto 91.96, Ley vigente en la práctica de los Trasplantes), y proyectos de Ley que han progresado hasta TERCERA LECTURA y no finalizan...

Logró extender su espectro de influencia a la indispensable Sociedad Civil con Fundación Donaré, obteniendo apoyo y mucha respuesta en la población, favorable a la Donación de Órganos; y a nivel internacional integró, con personajes de categoría mundial como Francis Delmonico (Harvard), Gabriel Danovich (UCSF), Rafael Matesanz (ONT España) y Beatriz Dominguez-Gil (ONT España), la Fuerza de Trabajo que desembocaría en 2008 en lograr la Declaración de Estambul contra el Tráfico y Comercialismo de Órganos, reconocida (con oposición de fervientes promulgadores del pago por órganos para “mejorar” las cifras de donación) mundialmente como el código de ética que rige esta práctica. Se convirtió en ese campo, en un referente para Latinoamérica (en la Red Consejo Ibero-Latinoamericana de Donación y Trasplante) y más allá, llegando a ser reconocido por la Sociedad Mundial de Trasplantes (TTS), de la cuál fue Directivo por 8 años, como “Personaje Influyente Global en Trasplante en Países en Desarrollo” a nivel mundial en 2018. Seguidamente fue llamado a integrar la Fuerza de Trabajo de la OMS/WHO (2018) que se encarga de este tema a nivel internacional, y asesoró el posicionamiento de El Vaticano (declaración de S.S. el Papa Francisco I) sobre el Comercio de Órganos en el mundo (2017).

Contribuir a desarrollar los otros campos aprendidos, como la Cirugía Vascul ar Periférica en niveles avanzados, incursionar con los primeros grupos de colegas a la Cirugía Videolaparoscópica, tan temprano como 1990, o trabajar en el nivel directivo que ha contribuido al crecimiento exponencial de la gama de tecnología de vanguardia en el último lustro en el prestigioso Hospital Herrera Llerandi en Guatemala, son solo algunos otros de los peldaños que ha tenido la fortuna de compartir con equipos altamente competentes para buscar excelencia en la práctica médica que sirve a los pacientes guatemaltecos. Es en este mismo Hospital, donde también tuvo la oportunidad de formar parte del equipo que ha realizado exitosamente los primeros Trasplantes Hepáticos en Guatemala desde 2021.

Al indagar con el doctor García-Gallont sobre lo que él consideraría su capacidad más sobresaliente, y por ende la receta secreta para alcanzar los éxitos buscados para lograr metas, decididamente y sin titubeos, declara lo siguiente: “La clave es, sin duda alguna, el rodearse e involucrarse con profesionales capaces y éticos, que sean mejores que uno mismo; con solo que compartan la mística de un mismo ideal”. Y allí se agolpan docenas de nombres, de los cuales menciona algunos (¡so pena de omitir por olvido a muchos!): Salvador Velázquez Barraza, Manuel Toledo Solares, Julio Alemán Mairén, Mario Roberto Morales Ruiz (QEPD), Eduardo Pineda Molina, Federico Castillo Rivera, Randall Lou Meda, Gustavo Aguilar Ruiz... son muchos los nombres de colegas sobresalientes junto a los cuales ha trabajado en esfuerzos unidos para lograr metas.

“Valga pues, este pequeño relato, para demostrar fehacientemente, los logros que pueden obtener los profesionales de nuestra amada profesión, la Medicina, cuando se reúnen grupos que amalgaman excelencia, ética, esfuerzo, estudio, academia, experiencia, conocimiento, entrenamiento sólido y MÍSTICA DE TRABAJO para contribuir al avance y alcance de los preciados servicios de Salud y para quienes lo necesitan en nuestro querido país, Guatemala.