

Rodrigo Bautista-Rodas⁽¹⁾, Aldo Calderón-Contreras⁽¹⁾.

1. Unidad de Coloproctología, Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, Quetzaltenango, Guatemala.

Correspondencia: Dr. Rodrigo Bautista, dr.rodrigobautista.provida@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.36109/rmg.v162i1.598>

Recibido: 25 de Agosto 2022 - Aceptado: 20 de Septiembre 2022 - Publicado: Febrero 2023

Resumen

El pólipo de prolapso de mucosa rectal es una entidad infrecuente que afecta al 0.7% de la población, su diagnóstico, la mayoría de veces se realiza de forma incidental. Se presenta el caso de un paciente joven con esta ocurrencia inusual.

Palabras clave: Pólipo, mucosa rectal, prolapso.

Abstract

The rectal mucosa prolapse polyp is an infrequent entity that affects 0.7% of the population, its diagnosis is made incidentally most of the time. A young patient with this unusual occurrence is presented.

Keywords: Polyp, rectal mucosa, prolapse.

Introducción

La existencia de un pólipo de prolapso de mucosa rectal en la población de 20-29 años es muy infrecuente [1]. La resección endoscópica de pólipos independientemente del tamaño es una intervención extremadamente eficaz y segura [2]. No existe diferencia en la supervivencia entre el tratamiento quirúrgico y el endoscópico después de un seguimiento por 25 meses [3].

Presentación de caso

Paciente masculino de 27 años de edad, sin antecedentes médicos de importancia, se presentó a la emergencia con un cuadro clínico de dolor abdominal en cuadrante inferior izquierdo, el cual se extendía a flanco izquierdo, con historia de episodios febriles y anorexia. Paciente con historia episodio febril y alteraciones gastrointestinales 1 mes previo a la consulta. Examen físico reveló resistencia, a la palpación, en el cuadrante inferior izquierdo y moderado dolor en flanco izquierdo e hipogastrio. Análisis de laboratorio en los cuales presentaba: leucocitosis (18,500) a expensas de neutrófilos (78%), V/S: 22, Procalcitonina: 0.7. Tomografía: patrón de gas anormal situado a nivel de la fosa iliaca izquierda que puede ser compatible con colección intraabdominal anormal. Se realizó colonoscopia en la cual se encontraron, a nivel de colon sigmoides,

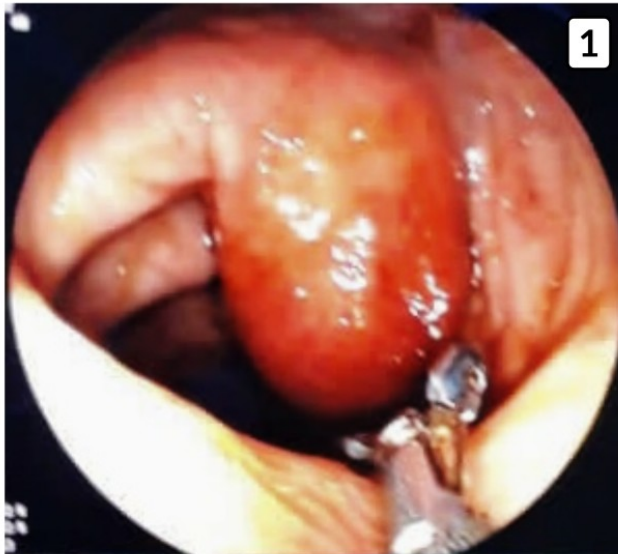


Fig. 1. Colonoscopia mostrando pólipo de prolapso de mucosa rectal.

a más o menos 30 cm del margen anal, múltiples Petequias de variable tamaño, así como una lesión de la mucosa de aspecto polipoide de unos 4 cm de diámetro, de base ancha, eritematoso, interpretada como pólipo de prolapso de mucosa rectal. El paciente fue tratado de forma conservadora con doble cobertura antibiótica junto a una dieta alta en fibra y mejora de los hábitos alimenticios, reportando la resolución de los síntomas y adecuada consistencia del material fecal, con seguimiento colonoscópico cada 6 meses y evaluaciones médicas periódicas.

Discusión

Es importante recalcar que la enfermedad diverticular, condición predisponente del pólipo de prolapso de mucosa, en la edad de 20 a 29 años es muy infrecuente, siendo únicamente el 0.5% de los casos. El diagnóstico se hace dificultoso ya que, por el grupo etario, clínica y resultados de laboratorio e imagen, se consideran otros diagnósticos y se logra el diagnóstico correcto hasta la realización de una colonoscopia. Evidenciamos que el proporcionar un tratamiento conservador demuestra una resolución de los síntomas y una evidente mejoría clínica.

Referencias bibliográficas / References

1. Acosta-Merida M.A., Ortiz-Lopez D, Callejón-Carla M.M, Rahy-Martín A, MarchenaGomez J. (2018) Pólipo de prolapso mucoso: una forma de pólipo de colon que no debe ser olvidada. Revista Gastroenterología Mexicana.
2. Young Cheung D, Kim J, Bum Park Y, Park S, Park K, Jung S, Kwang J. (2015) Prolapsing mucosal polyps in the sigmoid colon: presenting with chronic abdominal cramping pain and colonic obstruction. National Library of Medicine.
3. Aquí-Carangui D, Calle-Siguenza J, Brito-Vizueté M, Narváez-Rueda A. (2020) Pólipo colonico invertido: una revisión para la actualización diagnóstica. Revista científica Dominio de las Ciencias.