

Farmacias prescriptoras de antibióticos y consumidores sin receta médica, combinación que promueve la resistencia antimicrobiana

Antibiotic prescribing pharmacies and non-prescription consumers, a combination that promotes antimicrobial resistance

Fuentes, Augusto ¹

Dr. Augusto Misael Monzón Fuentes, Médico y Cirujano. Correspondencia: misa_sami18@hotmail.com

Resumen

Introducción: La resistencia bacteriana es el refractamiento parcial o total de los microorganismos a los antibióticos, es un problema que va en ascenso a nivel mundial el cual aparece en forma natural dado por mutaciones genéticas, sin embargo, este proceso se ve acelerado por el uso indiscriminado de los antimicrobianos; en ocasiones por el propio médico, en otras por vendedores de medicamentos y por los mismos pacientes que los adquieren sin prescripción médica y sin una indicación clara.

Objetivos: Determinar la prevalencia de personas que consultan a las farmacias en vez de un médico y la prevalencia con la que estos adquieren antibióticos sin receta en los municipios de Quetzaltenango, San Marcos y San Pedro Sacatepéquez. Proponer una iniciativa de cambio para luchar contra la resistencia bacteriana.

Material y métodos: Estudio transversal observacional descriptivo realizado a través de boletas de encuesta a 65 farmacias y 382 pobladores en tres municipios; dos del departamento de San Marcos y uno de Quetzaltenango. Se introdujeron y analizaron los datos en el software Epi Info 7.2.0.1 y excel 2016

Resultados: "problema simple" es la razón principal de que las personas consulten a farmacias, 17 personas presentaron efectos adversos a los medicamentos recetados por farmacias.

Conclusiones: La prevalencia de personas que consultaron a farmacias en lugar de un médico fue 60% (IC 95%, 55%-65%) y la prevalencia con la que estos adquieren antibióticos sin receta fue 71% (IC 95%, 65%-77%). Los centros para el control y prevención de enfermedades (CDC) proporcionan material informativo para educar a la población sobre cuándo se debe utilizar antibióticos, se incentiva al personal de salud a utilizar este material gratuito.

Palabras clave: Resistencia bacteriana, antibiótico, productos de venta libre, receta.

Abstract

Introduction: Bacterial resistance is the partial or total refractoriness of the microorganisms to the antibiotics, is a problem that is in ascending to the world level which appears in natural form given by genetic mutations, nevertheless, this process is accelerated by the use Indiscriminate use of antimicrobials; Sometimes by the doctor himself, in others by sellers of medicines and by the same patients who buy them without a prescription and without a clear indication.

Objectives: To determine the prevalence of people who consult pharmacies instead of a doctor and the prevalence with which they acquire antibiotics without prescription in the municipalities of Quetzaltenango, San Marcos and San Pedro Sacatepéquez. Propose a change initiative to fight against bacterial resistance.

Material and methods: Descriptive observational cross-sectional study conducted through survey reports to 65 pharmacies and 382 people in three municipalities; Two from the department of San Marcos and one from Quetzaltenango. Data were introduced and analyzed in the software Epi Info 7.2.0.1 and excel 2016.

Results: "simple problem" is the main reason people visit pharmacies, 17 people had adverse effects on drugs prescribed by pharmacies.

Conclusions: The prevalence of people who visited a pharmacy instead of a doctor was 60% (95% CI, 55% -65%) and the prevalence of non-prescription antibiotics was 71% (95% CI, 65% -77 %). The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) provides informational materials to educate the public about when antibiotics should be used, health personnel are encouraged to use this free material.

Key words: Bacterial resistance, antibiotic, over the-counter products, recipe.

Introducción

La resistencia bacteriana a los antibióticos se describe como: “la capacidad de una bacteria para sobrevivir en concentraciones de antibiótico que inhiben/matan a otras de la misma especie”. (1) los antibióticos han salvado a innumerables personas de procesos infecciosos, pero hoy en día se han vuelto una amenaza real a causa de la resistencia antibiótica. “Mientras más a menudo una persona use un antibiótico, habrá más probabilidades de que los gérmenes se vuelvan resistentes. Esto puede hacer que muchas enfermedades sean muy difíciles de controlar. También es posible que la persona esté enferma mucho más tiempo y que tenga que ir más veces a consultar al médico. Incluso podría tener que tomar medicamentos todavía más fuertes” (2)

“Las bacterias y los virus son los dos tipos principales de gérmenes que causan la mayoría de las enfermedades. Los antibióticos pueden matar a las bacterias, pero no sirven contra los virus. Los virus causan:” (2) •Resfriados •Tos •Bronquitis •La gripe •Infecciones de oído •Dolor de garganta •Problemas en los senos nasales. “La resistencia a los antimicrobianos es un problema complejo que afecta a toda la sociedad y depende de múltiples factores relacionados entre sí. Las intervenciones aisladas tienen poco impacto. Para minimizar la aparición y propagación de la resistencia a los antimicrobianos son necesarias acciones coordinadas.” (3)

Material y método

Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo, en dos municipios del departamento de San Marcos (San Marcos y San Pedro Sacatepéquez.) y el municipio de Quetzaltenango entre los meses de enero y febrero de 2017. Se encuestó a un auxiliar de farmacia de 65 establecimientos que aceptaron ser parte del estudio. Se encuestó también a 382 pobladores de 15 o más años de edad, dicha muestra se calculó en base a las proyecciones poblacionales para el año 2017(4) utilizando el software Epi Info 7.2.0.1 Para el análisis de los datos se utilizó el software Epi Info 7.2.0.1 se obtuvieron las frecuencias y se realizaron las estadísticas gráficas en Excel 2016.

Resultados

De los 65 auxiliares de farmacia entrevistados el 53.85% fue de género femenino y el 46.15% de género masculino; por series quinquenales el que cuenta con mayor porcentaje es el rango de 20

a 24 años de edad con el 31%; la profesión más frecuente fue la de perito contador con el 9.23%. Nótese en la gráfica No. 1 la escolaridad de los auxiliares de farmacia encuestados. El 36.92% refirió tener entre 1 a 2 años laborando en la farmacia y el 12.31% menos de 1 año; el 9.23% de las farmacias cuenta con servicio de consulta médica; según la perspectiva de los auxiliares de farmacia el 16.92% considera que de cada 10 consumidores 3 compran con receta. En la gráfica No. 2 se evidencia los grupos farmacológicos más vendidos en las farmacias.

El 35.34% de los pobladores encuestados fue de género masculino y 64.66% de género femenino; el rango de edad con mayor porcentaje es el de 20 a 24 años de edad con 28.01%; la escolaridad con mayor frecuencia fue de educación secundaria nivel diversificado con 166 personas. El 60.47% de pobladores refieren haber consultado a alguna farmacia por problemas de salud, de este grupo, el 71.43% indica haber adquirido antibióticos orales o inyectados sin prescripción médica. 17 personas tuvieron efectos adversos por medicamentos recetados por farmacias. En la gráfica No. 4 se representa los motivos por los cuales los pobladores entrevistados consultan a una farmacia en lugar de un médico. Por último, de las 231 personas que consultan a las farmacias, el 81.82% lo hace pocas veces, el 6.49% muchas veces consulta y el 11.69% consulta siempre que tiene problemas de salud.

Análisis y discusión de resultados

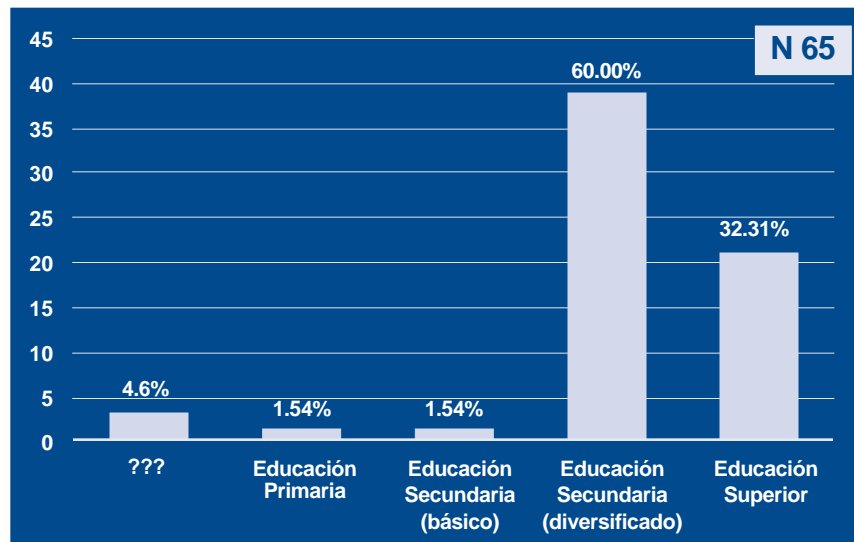
Es un secreto a voces el hecho de que muchas personas prefieren consultar a la farmacia que consultar con un médico. Así como la realidad de que muchas farmacias prescriben antibióticos o los venden sin receta. El auxiliar de farmacia es “la persona responsable de las ventas de medicinas, debidamente reconocido y autorizado de conformidad con las normas específicas que emita la autoridad correspondiente.” (5) sin embargo, estas personas se han tomado la molestia de prescribir medicamentos cuando su verdadera función no es esta.

Si bien es cierto que existen productos de venta libre, los cuales no requieren de prescripción médica para adquirirlos, (6) es de resaltar que los antibióticos orales, intramusculares o intravenosos no están en esta categoría, por lo tanto, deben ser vendidos solamente bajo prescripción de un médico u odontólogo. (5) “Los principales factores que llevan a la resistencia a los antibióticos son el uso excesivo y el uso indebido de antibióticos.” (7)

Este hecho no parece preocupar a las farmacias, quienes su único objetivo parece ser el aumentar las ventas de la empresa sin importarles incrementar la resistencia bacteriana, producir efectos adversos a los consumidores o tratamientos ineficaces por mala prescripción. A principios de septiembre del 2016 una mujer de 70 años murió en Estados Unidos por una infección bacteriana resistente a 26 antibióticos, en los 2 años previos, la mujer había tenido múltiples ingresos hospitalarios en los cuales había recibido tratamiento antibiótico. (8) La resistencia bacteriana es un problema real y altamente peligroso, por favor, no la ignoremos. **Recomendaciones:** se insta al personal de salud a ingresar al enlace:

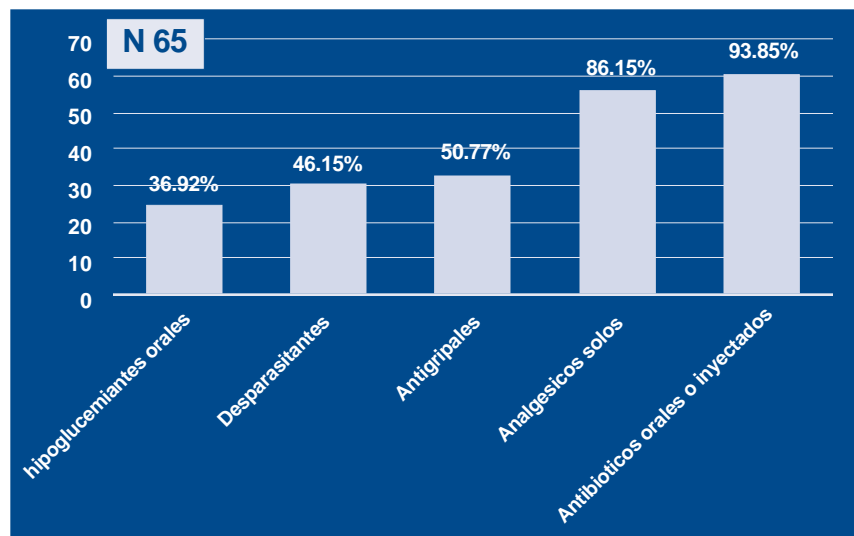
<https://www.cdc.gov/getsmart/community/sp/print-materials/index.html>
 imprimir la diversa información que se encuentra en el sitio web proporcionada por los CDC y pegarlo en clínicas, hospitales y todo lugar que consideren adecuado para informar a la población sobre cuándo se debe o no utilizar antibióticos. Se extiende la iniciativa al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) para que realice acciones en contra de la venta irracional de antibióticos sin receta médica y evitar que auxiliares de farmacia tengan la insolencia de prescribir antibióticos, también se invita a crear campañas masivas utilizando dicho material creado por los CDC para educar a todo el pueblo de Guatemala.

Grafica No. 1 Escolaridad de Auxiliares de Farmacia



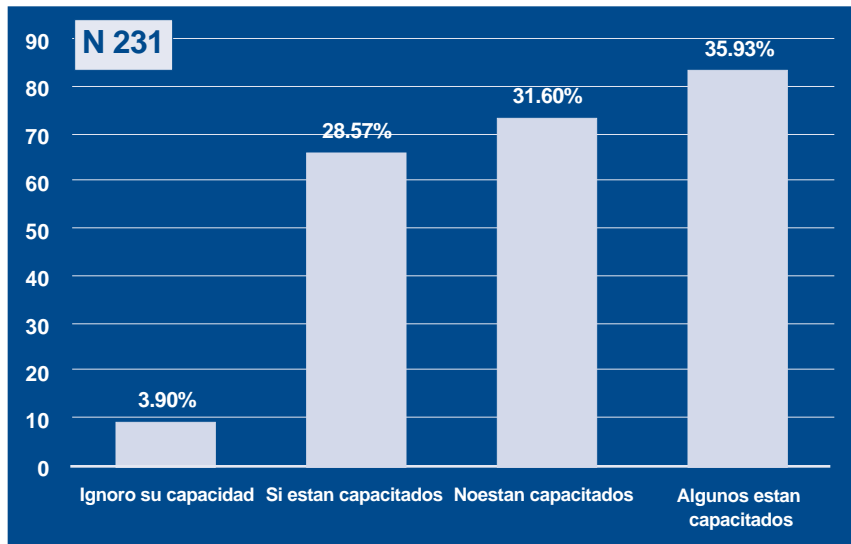
Fuente: boletas de recolección de datos

Grafica No. 2 Grupos farmacológicos más vendidos en farmacias



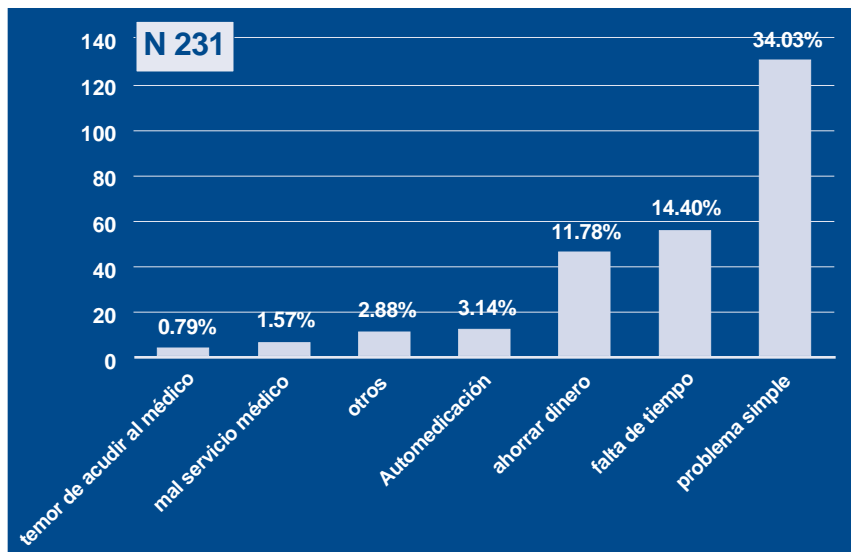
Fuente: boletas de recolección de datos

Gráfica No. 3 Capacidad de auxiliares de farmacia para prescribir medicamentos según perspectiva de las personas que consultan a las farmacias.



Fuente: boletas de recolección de datos

Gráfica No. 4 Motivos por los cuales se consulta a farmacias en lugar de médicos



Fuente: boletas de recolección de datos

Bibliografía / Bibliography

- (1) Alós JI. Resistencia bacteriana a los antibióticos: una crisis global. Rev. Elsevier. [en línea]. 2015 [citado 26 Feb 2017] (33) [aprox. 1 pant]. doi: 10.1016/j.eimc.2014.10.004
- (2) Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Resistencia a los antibióticos. [en línea]. [actualizado 12 Feb 2014; citado 10 Feb 2017] Disponible en: https://www.fda.gov/forconsumers/byaudience/forwomen/freepublications/ucm126344.htm#Dos_tipos_principales_de_germenes
- (3) Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antimicrobianos. [en línea]. [actualizado Sept 2016; citado 15 Ene 2017] Centro de prensa [aprox. 1 pant.]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/es/>
- (4) Departamento de epidemiología. Proyecciones de la población [en línea]. [actualizado 2017; citado 5 Ene 2017] Proyección de Poblaciones por Área 2017 [aprox. 1 pant.]. Disponible en: <http://epidemiologia.mspas.gob.gt/index.php/dos/estadisticas-vitales/poblacion-yproyeccion>
- (5) Guatemala. Congreso de la república. Acuerdo Gubernativo

- Número 712-99. Reglamento para el Control Sanitario [en línea]. Guatemala: Congreso de la República 1999. [citado 15 Feb 2017] Disponible en: <http://www.medicamentos.com.gt/index.php/legislacion-vigente/acuerdos>
- (6) Guatemala. Congreso de la república. Criterios de Evaluación de Productos Medicinales de Venta Libre [en línea]. Guatemala: Congreso de la República 2014. [citado 3 Ene 2017] Disponible en: <http://www.medicamentos.com.gt/phocadownload/CRITERIOS%20DE%20PRODUCTOS%20DE%20VENTA%20LIBRE%20DRCP%20FA.pdf>
- (7) Centros para el control y la prevención de Enfermedades (CDC) [en línea]. USA [actualizado 22 Jun 2015; citado 25 Feb 2017] Lo que todos deben saber [aprox. 1 pant.]. disponible en: <https://www.cdc.gov/getsmart/community/sp/about/shouldknow.html>
- (8) Centros para el control y la prevención de Enfermedades (CDC) [en línea]. USA [actualizado 12 Feb 2017; citado 04 Mar 2017] Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad (MMWR) [aprox. 1 pant.]. disponible en: https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6601a7.htm?s_cid=mm6601a7_w