

Estudio sobre ansiedad en Residentes de Medicina Interna durante la pandemia de Covid-19, Guatemala.

Anxiety study on internal medicine residents during the Covid-19 pandemic, Guatemala.

Astrid Racancoj⁽¹⁾, Cesar Pérez⁽¹⁾, Cesia Salguero⁽¹⁾, Christy Moreno⁽¹⁾, Iris Duarte⁽¹⁾, José Xicar⁽¹⁾, José Arias⁽¹⁾, Manuel Méndez⁽¹⁾, Manuel Del Valle⁽¹⁾, Selvin Orozco⁽¹⁾.

1. Escuela de Estudios de Postgrado, Facultad de Ingeniería, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.

Autor correspondiente: Dr. Christy Moreno, Christymoreno206@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.36109/rmg.v161i1.440>

Recibido: 11 de Octubre 2021

Aceptado: 17 de Diciembre 2021

Resumen

Objetivo: estudiar el Trastorno de Ansiedad Generalizada en médicos residentes de Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), durante la pandemia de Covid-19. **Material y métodos:** estudio analítico de corte transversal, no experimental, cuantitativo, en médicos residentes de Medicina interna de la USAC, en el hospital Roosevelt de Guatemala.. Se tomó la población total de médicos residentes que se encontraban laborando al momento del estudio, con previa autorización por medio de consentimiento informado, con un total de 42 participantes. Se recolectaron datos por medio de encuesta virtual utilizando la escala GAD-7 que consta de 7 preguntas, las cuales permiten clasificar los tipos de ansiedad. **Resultados:** de los 42 participantes se reporta: ansiedad moderada en 40.48% (n=17) y ansiedad severa en 30.95% (n=13). Predominaron el sexo femenino y el grupo etario de 26 a 30 años de edad. **Discusión:** es el primer trabajo con interés investigativo en encontrar síntomas de ansiedad causado por la pandemia Covid-19 en personal de salud en Guatemala. Al igual que en los estudios revisados en la literatura, se evidenció que el 90% del personal estudiado presenta síntomas de ansiedad, siendo el nivel moderado en 31%. La población bajo estudio se dividió según año en curso de residencia, evidenciando al personal de primer y segundo año como el más afectado. En comparación con los estudios revisados, no existe diferencia significativa de ansiedad entre sexos (masculino 45% y femenino 55%).

Palabras clave: Ansiedad, Medicina Interna, GAD-7, Guatemala, Covid-19.

Abstract

Objective: to study the Generalized Anxiety Disorder in residents in Internal Medicine of the Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC) School of Medical Sciences, during the Covid-19 pandemic. **Material and methods:** analytical, cross-sectional, non-experimental, quantitative study performed in internal medicine residents of the USAC, at the Hospital Roosevelt, Guatemala. The total population of resident physicians who were working at the time of the study was included, with prior authorization through informed consent, with a total of 42 participants. Data were collected through a virtual survey using the GAD-7 scale that consists of 7 questions, which allow classifying the types of anxiety. **Results:** of the 42 participants, we found moderate anxiety in 40.48% (n = 17) and severe anxiety in 30.95% (n = 13). The female sex and the age group of 26 to 30 years of age predominated. **Discussion:** it is the first work with research interest in finding symptoms of anxiety caused by the Covid-19 pandemic in health personnel in Guatemala. As in the studies reviewed in the literature, it was evidenced that 90% of the personnel studied present anxiety symptoms, the level being moderate in 31%. The population under study was divided according to the current year of residence, showing that first and second year personnel were more affected. Compared with the studies reviewed, there is no significant difference in anxiety between the sexes (male 45% and female 55%).

Keywords: Anxiety, Internal Medicine, GAD-7, Guatemala, Covid-19.

Introducción

La pandemia por Covid-19 ha generado cambios en la salud física, mental y social de la población en general y, particularmente, en los trabajadores de salud. En el personal de salud se han descrito trastornos en la salud mental, con predominio en profesionales mujeres, como el personal de enfermería y aquellos que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de Covid-19 [1]. En 2020, en profesionales de la salud de China, se identificó una incidencia de ansiedad severa, moderada y leve del 2.17%, 4.78 % y 16.09 %, respectivamente [2]. En otro estudio realizado por Wang, 2020, también en China, se reporta una tasa del 28.8% de ansiedad en el personal sanitario [3]. A nivel de Latinoamérica, no existen suficientes estudios que valoren los aspectos psicosociales referidos por la ansiedad generalizada en pandemias, por lo que es necesario un estudio para poder contextualizar este problema a la realidad nacional. El objetivo de esta investigación fue determinar el nivel de trastorno de ansiedad generalizada en médicos residentes en Medicina Interna, durante la pandemia de Covid-19, en el Hospital Roosevelt, Guatemala.

Material y métodos

El instrumento utilizado para la colecta de datos fue la escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) de la versión en español, validada. Las dimensiones con las que cuenta este instrumento son las siguientes:

- Síntomas Afectivos: (Miedo y Ansiedad): Indicadores 1,5,6 y 7
- Síntomas Cognitivos: (Desintegración mental); Indicadores 2 y 3
- Síntomas Somáticos: (Reactivos); Indicador 4.

Para evaluar los resultados obtenidos al contestar el cuestionario, sus autores sugieren las siguientes puntuaciones, recomendando la consulta con un profesional de la salud al obtener una puntuación de 10 o superior.

Interpretación de la Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7)

Puntos de Corte

0-4	No se aprecia ansiedad
5-9	Se aprecian síntomas leves de ansiedad
10-14	Se aprecian síntomas moderados de ansiedad
15-21	Se aprecian síntomas severos de ansiedad

Resultados

La población estudiada fue conformada por 42 médicos residentes de Medicina Interna del Hospital Roosevelt, Guatemala, compuesta por 23 mujeres (55%) y 19 hombres (45%). El 10% no presentó ansiedad; el 19% presentó síntomas de ansiedad leves; el 40%, moderados; y el 31%, severos.

Discusión

El trastorno de ansiedad generalizada se ha caracterizado por ansiedad y preocupación excesivas acerca de varias actividades y eventos. Actualmente, debido a la pandemia por Covid-19, se evidenció que los médicos residentes de Medicina Interna del Hospital Roosevelt presentaron sintomatología asociada al trastorno de ansiedad generalizada en un 90% de los casos. Siendo el sexo femenino el más afectado, que presenta una relación con estudios previos que relacionan el predominio de trastornos relacionados con ansiedad en el personal femenino [1]. Así mismo, hay predominio del trastorno de ansiedad generalizada en los residentes de primer y segundo año, quienes rotan por los servicios de emergencias e intensivo de adultos, siendo los más complejos por la alta carga de pacientes, incrementada con la actual pandemia por Covid-19. Por último, la media de 28 años en los participantes del estudio, adultos jóvenes en pleno goce de sus facultades mentales y físicas, que constituyen la fuerza laboral de los hospitales, por lo que es necesario e importante realizar acciones para prevenir el desgaste emocional progresivo, haciendo un mayor énfasis en el sexo femenino por ser el grupo de profesionales de la salud que presenta una mayor incidencia de trastornos relacionados con la ansiedad, por lo que es primordial el diagnóstico mediante anamnesis y el examen físico de una manera oportuna y de esta manera, incluirlas en programas de psicoterapia dentro de los hospitales o mediante el tratamiento farmacológico individualizado.

Referencias bibliográficas / References

1. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de Covid-19.. Rev Peru Med Exp Salud Publica.. 2020 Abril; 37(2).
2. Huang J,HM,LT,RA,yZX. Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for Covid-19. PubMed. [Online].; 2020 [cited 2020 Marzo 20. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32131151/>
3. Wang C,PR,WX,TY,XL,HC,HR. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (Covid-19) Epidemic among the General Population in China. International Journal of Enviromental Research and Public Health. 2020 Marzo; 17(5).