

# Prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida en estudiantes de medicina

*Prevalence of depressive, anxiety and suicidal ideation symptoms in medical students*

Andrea Rodas<sup>(1)</sup>, André Deutschmann<sup>(1)</sup>, Selena Nij<sup>(1)</sup>, Oneida Castellanos<sup>(1)</sup>, Guillermo Domínguez<sup>(1)</sup>, Andrea Morales<sup>(1)</sup>.

1. Facultad de Ciencia Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala

**Autor corresponsal:** Dra. Andrea Yadira Rodas Aguirre [andyrodas106@gmail.com](mailto:andyrodas106@gmail.com)

**DOI:** <https://doi.org/10.36109/rmg.v160i1.305>

**Recibido:** 19 de Enero 2021      **Aceptado:** 28 de Marzo 2021

## Resumen

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida en estudiantes de medicina de primer a sexto año del Centro Universitario Metropolitano (CUM) de la USAC y áreas de práctica en Hospital Roosevelt, Hospital San Juan de Dios, IGSS y clínicas familiares en agosto de 2019.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal realizado en 2,503 estudiantes elegidos con muestreo aleatorio simple por año académico, se utilizó el Inventario de ansiedad de Beck y el Cuestionario sobre la salud del paciente-9 para la recolección de datos. Se aplicó un análisis estadístico univariado y contó con el aval del Comité de Bioética en Investigación en Salud de la Facultad de Ciencias Médicas.

**Resultados:** El 49.78% (1,246) presentó síntomas de depresión, 75.23% (1883), ansiedad y 23.97% (600), ideación suicida. El 34.67% (868) tuvo síntomas de ansiedad leve y 24.89% (623), de depresión moderada. La media de edad fue 21.28 años y  $DE \pm 4.96$  con predominio del sexo femenino 55.69% (1397), religión católica 54.17% (1356), residentes del departamento de Guatemala 70.40% (1762), de la categoría estudiantil A 34.96% (875) y cursa el segundo año académico 26.25% (657).

**Conclusiones:** De cada diez estudiantes cinco presentan síntomas de depresión y siete síntomas de ansiedad, de los cuales la mayoría se clasifica como moderado y leve, respectivamente; dos de cada diez estudiantes de medicina presentan ideación suicida. La muestra estuvo comprendida de 18 a 22 años.

**Palabras clave:** Depresión, ansiedad, ideación suicida, estudiantes de medicina.

## Abstract

**Objective:** To determine the prevalence of depressive, anxiety and suicidal ideation symptoms in medical students from first to sixth year, enrolled at Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala, during August 2019.

**Material and Methods:** Descriptive cross-sectional study carried out on 2,503 students chosen with simple random sampling per academic year, the Beck Anxiety Inventory and the Patient Health Questionnaire were used to collect data. A univariate statistical analysis was applied.

**Results:** 49.78% (1,246) presented symptoms of depression, 75.23% (1883), anxiety and 23.97% (600), suicidal ideation. 34.67% (868) had mild anxiety symptoms and 24.89% (623), moderate depressive symptoms. The mean age was 21.28 years  $\pm$  4.96 SD with a predominance of females 55.69% (1397), catholic religion 54.17%, residents of the Guatemala department 70.40% (1762), of student category A 34.96% (875) and coursing the second academic year 26.25% (657).

**Conclusions:** Five out of every ten students presented depressive symptoms and seven, anxiety symptoms, of which the majority was classified as moderate and mild, respectively; two out of every ten medical students presented suicidal ideation. The sample was between 18 to 22 years old.

**Key words:** Depression, anxiety, suicidal ideation, medical student.

## Introducción

La organización mundial de la Salud (OMS) define salud mental como “un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.[1]

Los trastornos de salud mental afectan a gran parte de la población mundial, aproximadamente 15.5% padecen algún trastorno mental. Según estimados globales de prevalencia de trastornos mentales de la OMS, la depresión afecta a 322 millones de personas, siendo más frecuente en mujeres. De igual manera se estima que 264 millones presentan trastornos de ansiedad. En 2015 la OMS reportó que setecientos ochenta y ocho mil personas cometieron suicidio, representando 1.5% de las muertes en el mundo, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.[2]

Se han realizado investigaciones sobre trastornos mentales en estudiantes de medicina en diferentes países. En Suecia, Dahlin, Jonebrg y Runeson en el 2005 un estudio concluyó que los estudiantes de medicina tienen mayor frecuencia de síntomas de depresión con prevalencia de 12.9% comparados con la población general. Debido a que los estudiantes de medicina, al terminar su carrera, se dedican a velar por la salud de la población, es importante determinar la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida para disminuir los efectos negativos en su salud con el fin de fomentar su desarrollo profesional y personal.[3]

## *Material y métodos*

Estudio cuantitativo, trasversal, realizado en estudiantes mayores de 18 años de edad de la carrera de Médico y Cirujano de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), de primer a sexto año inscritos en el ciclo 2019. Se realizó un muestreo aleatorio simple por año de la carrera utilizando un algoritmo para una población finita con un cálculo de error de 10% y un nivel de confianza del 90% con una muestra de 2,503 estudiantes, se elaboró un instrumento de recolección de datos sociodemográficos utilizando el Inventario de Beck para ansiedad (BAI) y el Cuestionario Sobre la Salud del Paciente (PHQ-9) para depresión e ideación suicida. Se buscó a los estudiantes de primer a tercer año en el Centro Universitario Metropolitano (CUM) y a los estudiantes de cuarto a sexto año en los diferentes hospitales escuela de la USAC durante sus horarios de clase para realizar el tamizaje. Se localizó a los estudiantes de Ejercicio Profesional Supervisado Rural en la Dirección General del Sistema Integral de Atención en Salud (SIAS), previo a su inducción. La boleta de recolección de datos estuvo conformada por tres series, la primera correspondió a los datos socio-demográficos, la segunda al BAI y la tercera al PHQ-9. La información brindada en cada boleta fue ingresada en una tabla de datos elaborada en Excel. Se tabularon las características sociodemográficas para crear una base de datos categorizada por año académico y según el número de boleta se ingresó edad, sexo, religión, domicilio, año académico y categoría estudiantil acumulando las respuestas de los estudiantes de los seis años. Se sumaron los puntajes de las respuestas proveídas en el instrumento de recolección de datos y se utilizó un punto de corte de 8 puntos, considerando que el estudiante presenta síntomas de ansiedad si iguala o sobrepasa este puntaje en el BAI. Se utilizó un punto de corte de 10 categorizando al estudiante con síntomas de depresión si iguala o sobrepasa ese puntaje en el PHQ-9 considerando que presenta ideación suicida si en el ítem 9 obtienen un puntaje igual o mayor a uno. Para proteger la privacidad de los estudiantes, el instrumento de recolección de datos poseía un código personal. Los resultados se hicieron disponibles en línea a través de Google Drive utilizando el código personal del estudiante.

## Resultados

Las características sociodemográficas de la población estudiada se muestran en la tabla 1 y corresponden a 55.69% de sexo femenino y 44.31% de sexo masculino; la edad media fue de 21 años (SD  $\pm$ 4.96); 54% de los estudiantes profesaba la religión católica seguido de la evangélica con 32%. 34.96% de los estudiantes fue categoría A seguido de la categoría D con 29.24%. 26.25% fueron estudiantes de segundo año, 22.89% de primer año. 49.78% presentó síntomas de depresión, 75%, síntomas de ansiedad y 23%, ideación suicida. Los estudiantes de 18 a 22 años de edad presentaron un mayor porcentaje de síntomas de depresión (35%), ansiedad (49.94%) e ideación suicida (16.58%). En cuanto al sexo femenino, 30.92% presenta síntomas de depresión, 45.43%, síntomas de ansiedad y 14.54%, ideación suicida. Quienes profesan la religión católica presentaron mayor porcentaje de síntomas de depresión (27.69%), ansiedad (41.07%) e ideación suicida (13.10%). Los estudiantes de la categoría D presentaron mayor porcentaje de síntomas de depresión (16.26%) comparados con los de categoría A (16.18%), siendo el caso contrario en cuanto a síntomas de ansiedad, 22.05% y 26.61%, respectivamente. Los estudiantes de la categoría D presentaron 8.23% de ideación suicida comparado con 7.15% de la categoría A. Según el grado académico, los estudiantes de segundo año presentaron mayor porcentaje de síntomas de depresión (15.04%), ansiedad (20%) e ideación suicida con (8.75%).

**Tabla 1.** Proporción de síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida según las características sociodemográficas y académicas de los estudiantes de medicina (n=2503) **(Siguiente Página)**

**Tabla 1.** Proporción de síntomas de depresión, ansiedad e ideación suicida según las características sociodemográficas y académicas de los estudiantes de medicina (n=2503)

Característica	Síntomas de depresión		Síntomas de ansiedad		Ideación suicida	
	f	%	F	%	f	%
<b>Edad</b>						
18-22	876	35.00	1250	49.94	415	16.58
23-28	356	14.22	612	24.45	178	7.11
29-34	13	0.52	20	0.80	7	0.28
Mayor de 35	1	0.04	1	0.04	0	0
<b>Sexo</b>						
Femenino	774	30.92	1137	45.43	364	14.54
Masculino	472	18.86	746	29.80	236	9.43
<b>Religión</b>						
Cristiana católica	693	27.69	1031	41.07	328	13.10
Cristiana evangélica	384	15.34	594	23.33	167	6.67
Ateo	63	2.52	89	3.52	41	1.64
<b>Categoría estudiantil</b>						
A	405	16.18	670	26.61	179	7.15
B	8	3.40	151	6.03	43	1.68
C	349	13.94	509	20.34	173	6.91
D	407	16.26	553	22.05	205	8.23
<b>Grado académico</b>						
Primer año	307	12.27	461	18.42	142	5.67
Segundo año	399	15.94	523	20.89	219	8.75
Tercer año	206	8.23	296	11.67	92	3.68
Cuarto año	144	5.75	220	8.79	66	2.64
Quinto año	81	3.24	182	7.27	30	1.24
Sexto año	109	4.35	201	7.99	51	2.04

## Discusión

Estudios como el de Lemos, Henao-Pérez, López-Medina y López evidencian la prevalencia de trastornos mentales en los estudiantes universitarios de medicina, resaltando la importancia de indagar y estudiar su etiología en dicha población.[4,5]

En relación a las características sociodemográficas, específicamente la edad, un estudio realizado por Rotenstein no encontró relación entre esta característica y la depresión, en esta investigación se observó que los estudiantes de 18 a 22 años presentaron mayor prevalencia de estos síntomas, con 35% (876) de depresión, 49.94% (1250) de ansiedad y 16.58% (415) de ideación suicida. En cuanto al sexo, Dyrbye publicó una revisión sistémica concluyendo que no hay asociación entre el género y estas patologías, pero otros, como el estudio de Moreira de Sousa, determinan que ser mujer y estudiante de medicina conllevan más riesgo; en este estudio se observó que de las estudiantes de sexo femenino, 30.92% (774) y 45.43% (1137) tenían síntomas de depresión y ansiedad, respectivamente a comparación de 18.86% (472) y 29.80% (746) en el sexo masculino.

La religiosidad, según Moutinho, parece influir positivamente en la salud mental de los estudiantes y Barros dos Santos encontró que los individuos que no practican ninguna religión tienen mayor prevalencia de ideación suicida que los que profesan alguna. Los resultados de esta investigación muestran que 27.69% y 41.07% de católicos y 2.52% y 3.52% de ateos se encuentran con síntomas de depresión y ansiedad mientras que 34.16% de ateos presentó ideación suicida, comparados con 20.64% de evangélicos y 24.18% de católicos.[6,7,8, 9,10] Moreira de Sousa encontró una relación positiva entre las puntuaciones altas en el test de ansiedad y el número promedio de cursos reprobados. En este estudio, la categoría D tiene prevalencia de ansiedad en 22.05%, depresión en 16.26% e ideación suicida con 8.23% comparado con la categoría A con 26.61% para ansiedad, 16.18% para depresión y 7.15% para ideación suicida. Lemos, Henao-Pérez, López Medina evaluaron el grado académico evidenciando mayores niveles de depresión y ansiedad en estudiantes de primer año, atribuidos a la carga académica extensa y el proceso de transición a una educación superior. Los resultados de esta investigación muestran que el primer y segundo año tiene prevalencia alta de depresión con 12.27% y 15.94%, respectivamente, al igual que de ansiedad con 18.42% y 20.89%, respectivamente.[4,8] Se clasificaron los síntomas según su severidad. En el caso de los síntomas de depresión, 25.01% pertenece a la clasificación moderada y 9.79% a la severa, de los síntomas de ansiedad, 34.67% se categorizan como leve y 14.94% como severos.

## Referencias bibliográficas / References

1. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la salud mental [en línea]. Ginebra: OMS; 2004 [citado 18 Feb 2019] Disponible en: [https://www.who.int/mental\\_health/evidence/promocion\\_de\\_la\\_salud\\_mental.pdf](https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf)
2. World Health Organization. Depression and other common mental disorders. Global Health Estimates [en línea]. Ginebra: WHO; 2017 [citado 18 Feb 2019] Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?sequence=1>
3. Dahlin M, Joneborg N, Runeson B. Stress and depression among medical students: a cross-sectional study. *Medical Education* [en línea]. 2005 [citado 10 Mayo 2019]; 39 (4): 594-604. DOI: [10.1111/j.1365-2929.2005.02176](https://doi.org/10.1111/j.1365-2929.2005.02176)
4. Lemos M, Henao-Pérez M, López-Medina DC. Estrés y salud mental en estudiantes de medicina: Relación con afrontamiento y actividades extracurriculares. *Arch Med* [en línea]. 2018 [citado 11 Mayo 2019]; 14 (4): 1-8. Disponible en: <http://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/estres-y-salud-mental-en-estudiantes-de-medicina-relacion-con-afrontamiento-y-actividades-extracurriculares.pdf>
5. López JBG, Martín GH, de León SO, Morelos JC, Pérez VB. Factores que predicen depresión en estudiantes de medicina. *Gac Méd Méx* [en línea]. 2013 [citado 10 Mayo 2019]; 149 (2): 598-604. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2013/gm136b.pdf>
6. Torre M, Rotenstein LS, Segal JB, Peluso MJ, Guille C, Mata DA, et al. Prevalence of depression, depressive symptoms, and suicidal ideation among medical students. *JAMA* [en línea]. 2016 [citado 5 Abr 2019]; 316 (21): 2214-36. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2589340>
7. Dyrbye LN, Thomas MR, Shanafelt T. Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among U.S. and Canadian medical students. *Acad Med* [en línea]. 2006 [citado 19 Feb 2019]; 81 (4): 354-73. Disponible en: [https://journals.lww.com/academicmedicine/Fulltext/2006/04000/Systematic\\_Review\\_of\\_Depression,\\_Anxiety,\\_and\\_9.aspx](https://journals.lww.com/academicmedicine/Fulltext/2006/04000/Systematic_Review_of_Depression,_Anxiety,_and_9.aspx)
8. Moreira de Sousa J, Moreira CA, Telles-Correia D. Anxiety, depression and academic performance: A study amongst Portuguese medical students versus non-medical students. *Acta Med Port* [en línea]. 2018 [citado 5 Abr 2019]; 31 (9): 454-62. Disponible en: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/9996>
9. Damásio Moutinho IL, Pecci Maddalena N de C, Kleinsorge Roland R, Granero Lucchetti AL, Cerrato Tibirica SE, Da Silva Ezequiel O, et al. Depression, stress and anxiety in medical students: A cross-sectional comparison between students from different semesters. *Rev Assoc Med Bras* [en línea]. 2017 [citado 25 Mar 2019]; 63 (1): 21-28. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-42302017000100021&lng=en&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302017000100021&lng=en&tlng=en)
10. Barros dos Santos HG, Reschetti Marcon S, Martínez Espinosa M, Nunes Baptista M, Cabral de Paulo PM. Factores asociados a la presencia de ideación suicida entre universitarios. *Rev Latino-Am Enfermagem* [en línea]. 2017 [citado 3 Jul 2019]; 25: (2878); 1-8. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es\\_0104-1169-rlae-25-e2878.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2878.pdf)