

Semblanza Biográfica Póstuma Benjamín Torún Rymer (1939 - 2010)

Chew Francisco

El Comité Editorial de la Revista del Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala, en reconocimiento a la trayectoria académica del **Dr. Benjamín Torún Rymer**, decidió realizar un homenaje póstumo publicando su semblanza biográfica. El Dr. Benjamín Torún, Benny como le llamábamos amigablemente, se unió en matrimonio con Betty, procreando tres hijos.

Benny se graduó de Médico y Cirujano de la Universidad de San Carlos de Guatemala en 1965, siendo galardonado como el mejor estudiante de su promoción, además, obtuvo el premio Flores a la mejor tesis, bajo la asesoría del Dr. Fernando Viteri. La Fundación Kellogg le otorga una beca con la cual obtuvo la maestría de Fisiología en la Universidad de Harvard, seguidamente realiza su doctorado en Bioquímica y Metabolismo Nutricional en el Instituto Tecnológico de Massachussets.

Se incorporó al Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá-INCAP en el año 1970 hasta su retiro en el año 2001. Desarrolló su carrera académica y profesional durante más de tres décadas en el INCAP, desempeñándose como investigador, docente y brindando asistencia técnica sobre nutrición a los países de Centro América. Luego de la partida del Dr. Fernando Viteri, se quedó a cargo del Centro de Metabolismo y Nutrición Clínica. En el INCAP ocupó varias posiciones, siendo ellas: Jefe del Programa de Fisiología y Nutrición clínica, Jefe, División de Biología y Nutrición Humana, Jefe del Centro Clínico de Investigación, Jefe de la División de Biomédica, Jefe de la División de Nutrición y Salud, y Nutrición y Enfermedades Crónicas. Benny desarrolló varias áreas de investigación, siendo las principales las siguientes: desnutrición proteínica energética aguda en la niñez, tratamiento alimentario de la diarrea aguda y persistente, actividad física y nutrición, anemias nutricionales, requerimientos de proteína y energía, guías de alimentación, entre otras.

Editó un libro con 10 monografías, fue autor y coautor en más de 100 artículos científicos en revistas científicas internacionales y nacionales. Por sus trabajos de investigación obtuvo los reconocimientos siguientes: Premio al mejor artículo publicado en la revista Nutrition Research 1983, Primer Premio Colsubsidio de Investigación en Pediatría 1998 (Colombia), en ambos trabajos tuvo el honor de compartir la autoría con él; premio Nestlé otorgado por la

Asociación Pediátrica de Guatemala al mejor trabajo de investigación en nutrición presentado en los Congresos Nacionales de Pediatría en los años 1989 y 1994, premio Kellogg otorgado por la Sociedad Latino Americana de Nutrición por el mejor trabajo en alimentación y nutrición humana (1997).

También, fue galardonado por la municipalidad de Cochabamba, Bolivia como Huésped de Honor; Orden Itzamná otorgada por la Asociación de Médicos Guatemaltecos; el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de Guatemala le otorgó la Medalla de Ciencia y Tecnología; y, la Orden Nacional Pedro de San José de Bethancourt por el gobierno de Guatemala. Además, fue conferencista sobre temas de nutrición en múltiples congresos, talleres y simposios a nivel nacional e internacional.

Participó en grupos de trabajo de las organizaciones siguientes: Universidad de las Naciones Unidas-UNU, Organización Panamericana de la Salud-OPS, Organización Mundial de la Salud-OMS, Grupo Consultivo Internacional sobre Anemias Nutricionales-INACG, Grupo Consultivo Internacional de Energía Alimentaria-IDECEG, Organización para la Agricultura y Alimentación-FAO.

Desarrolló actividades docentes en la licenciatura de Nutrición, y en los programas de maestrías siguientes: Nutrición y Salud con Énfasis en Salud, en las asignaturas de Nutrición Básica, Nutrición Avanzada, Alimentación y Nutrición Materno Infantil, donde dejó huella en muchos de sus pupilos. Entre otras actividades académicas que desarrolló, fue revisor y miembro de consejos editoriales de revistas internacionales y nacionales, siendo editor de la Revista del Colegio Médico de Guatemala en el año 1976.

Benny como persona se caracterizó por ser un excelente maestro y tutor, gran profesional, con mística, ética y grandes valores, dejó huella en el campo científico y en los profesionales en el campo de la medicina y nutrición que se formaron en el INCAP.

