

Prevalencia de depresión y estrés postraumático en los bomberos voluntarios Prevalence of depression and post-traumatic stress in volunteer firefighters

Miriam Velásquez;⁽¹⁾ Caren Castillo;⁽¹⁾ Iracema Mancilla;⁽¹⁾ Irene López;⁽¹⁾ Roberto Arenales;⁽¹⁾

¹⁾ Facultad de Ingeniería, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.

Correspondencia: rdarenales7@gmail.com

Recibido: 31 dic. 2018 Aceptado: 23 may. 2019

Resumen

Propósito: Determinar la prevalencia de depresión y estrés postraumático en los bomberos voluntarios en el departamento de Guatemala.

Material y Métodos: Se desarrolló un análisis cuantitativo, con diseño descriptivo, transversal, en trabajadores que han laborado más de un año en el cuerpo de bomberos voluntarios de las estaciones No. 4, 10, 25, 50 y 100 del departamento de Guatemala, se obtuvieron los datos por medio de la evaluación de estrés postraumático y la escala auto aplicada de evaluación de depresión de Beck.

Resultados: En las estaciones de bomberos voluntarios, se evidenció que el 20% presenta síntomas de depresión y 10% presenta síntomas sugestivos de estrés postraumático. El grupo etario más afectado es el de 40 a 50 años siendo en su mayoría de sexo masculino. Según la clasificación de depresión, el 13% presenta depresión leve, el resto se encuentra normal al momento del estudio.

Conclusiones: Se observó que 2 de cada 10 bomberos voluntarios presenta síntomas de depresión y 1 de cada 10 bomberos voluntarios presenta síntomas de estrés postraumático.

Palabras clave: Estrés postraumático, depresión, bomberos, Guatemala.

Abstract

Objective: To determine the prevalence of depression and post-traumatic stress in volunteer firefighters in the department of Guatemala.

Material and Methods: This is a quantitative analysis, with descriptive, transversal design, work that has worked more than a year in the volunteer firefighters of stations No. 4, 10, 25, 50 and 100 of the department of Guatemala, Data were obtained through the evaluation of post-traumatic

stress and the automatic applied Beck depression evaluation scale.

Results: Volunteer fire stations showed that 20% had symptoms of depression and 10% had symptoms suggestive of post-traumatic stress. The age group most affected is that of 40 to 50 years. According to the classification of depression, 13% have mild depression, the rest is normal at the time of the study.

Conclusions: It was observed that 2 out of 10 volunteer firefighters present symptoms of depression and 1 out of every 10 volunteer firefighters presents symptoms of post-traumatic stress.

Keywords: Posttraumatic stress, depression, firefighters, Guatemala.

Introducción

Dentro de los factores psicosociales se encuentran tres dimensiones; la demanda psicológica, la toma de decisiones y el apoyo social, cuando alguno de estos se ve perjudicado, comienzan a aparecer signos clínicos que se traducen en alguna escala sintomática de estrés o depresión (1). En la cultura Guatemalteca existe prejuicio social en cuanto a salud mental, por lo que la población general no consulta con especialistas en la rama. Según la OMS la depresión afecta a más de 300 millones de personas a nivel mundial, con un porcentaje de 4.4 %, aumentando en un 18 % en 10 años.

Los países latinoamericanos se ven mayormente afectados y dentro de los países con mayores porcentajes se encuentra Guatemala (2). Los tipos de depresión se pueden clasificar como leve, moderado y graves según se presente los síntomas en cantidad e intensidad (2). Por otro lado el estrés postraumático se refiere al daño psíquico producido por un estímulo inadecuado capaz de producir alteraciones físicas y psicológicas (3).

No todas las personas expuestas a algún evento catastrófico desarrollan síntomas. Se encuentran varios factores detonantes que aumentan la probabilidad que esto suceda, estos se clasifican de acuerdo a la persona involucrada y al evento experimentado (4). Regularmente existe una tríada que define el estrés postraumático, la cual comprende los fenómenos invasores, los de evitación y la respuesta hiper alerta (5). En base a esto se desarrolló el estudio en bomberos voluntarios del departamento de Guatemala, para conocer la prevalencia de estrés postraumático y depresión, pues se conoce que las altas exigencias emocionales, físicas y mentales desencadenan una reacción automática en el cuerpo que tiende a generar estas patologías (6). En esta investigación, se incluyen bomberos voluntarios que laboran en 5 estaciones de diferentes municipios del departamento de Guatemala, en el mes de agosto del año 2018, esto con la finalidad de conocer las consecuencias presentes en muchos ámbitos de la vida diaria tanto dentro como fuera de los lugares de trabajo. Para determinar los resultados se utilizaron la escala de medición de estrés traumático secundario y la escala auto aplicada de evaluación de depresión de Beck.

Materiales y Métodos

Es un estudio con enfoque cuantitativo, diseño descriptivo, transversal. La muestra es de tipo probabilístico, empleando una técnica aleatoria por conglomerados de los trabajadores que cumplan con los criterios de inclusión. A partir de la población total de bomberos voluntarios, en las 20 estaciones del departamento de Guatemala, se determinó el tamaño total necesario de la muestra seleccionando aleatoriamente 5 conglomerados necesarios para alcanzar el tamaño muestral establecido. Se realizó un total de 31 entrevistas en profundidad al personal de bomberos estableciendo la técnica de recolección de datos partiendo de la evaluación del estrés postraumático por medio de la escala de medición de estrés traumático secundario calculando a su vez el nivel de depresión por medio de la escala auto aplicada de evaluación de depresión de Beck. Posteriormente, se recolectaron los datos generales mediante la utilización de una boleta de recolección de datos elaborada por los investigadores. Todos los participantes del estudio hablaban y comprendían el idioma español accediendo a que los investigadores dirigieran la entrevista. Se procedió a realizar una base de datos con el

software Epi Info7 versión 1.2.5, donde se registra la población a estudiar; luego se realizó el cálculo de la muestra en forma aleatoria simple de los trabajadores. Al inicio de la actividad se brindó un consentimiento informado para realizar libremente la entrevista utilizando la escala de medición de estrés traumático secundario, en donde se realizan afirmaciones sobre lo que se siente respecto al trabajo, con las opciones siguientes: estar totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, de acuerdo o totalmente de acuerdo, evaluando personalidad, consecuencias sociales, laborales y físicas. Por último se aplicó la escala auto aplicada de evaluación de depresión de Beck, la cual consta de 21 preguntas con respuestas múltiples que consiste en sumar la totalidad de las respuestas y medir la severidad de la depresión. La recolección de datos se llevó a cabo en un plazo de una semana en cada establecimiento, horario diurno de 8:00 a 13:00 hrs, tabulando los datos obtenidos de la boleta de recolección de datos. El procesamiento de la información se realizó a partir del instrumento de recolección de datos resumiendo todo el contenido a un conjunto de conclusiones.

Resultados

El ambiente laboral presentó de manera significativa cambios notorios secundarios a la capitalización de la economía y el desarrollo tecnológico, haciendo que profesiones de servicio o de asistencia comunitaria se exponen a situaciones de riesgo y/o formas peculiares de estrés. Se manifestó que en la profesión de bomberos voluntarios, el estrés postraumático y la depresión afecta con mayor frecuencia al sexo masculino con respecto al sexo femenino, de 31 bomberos encuestados, 25 son de sexo masculino y 6 de sexo femenino. El grupo étnico con mayor afección secundaria a estados depresivos o estrés postraumático fue la población no indígena el cual evidenció que de 31 bomberos voluntarios encuestados el 100 % indicó ser de etnia no indígena. Se observó que de 31 bomberos voluntarios encuestados, 13 de ellos están de acuerdo que el trabajo no los supera emocionalmente, 29 se encontraron totalmente en desacuerdo o en desacuerdo refiriendo inutilidad o insatisfacción, 19 bomberos estuvieron totalmente en desacuerdo en cuanto a que el trabajo los tenía emocionalmente sin fuerzas, 18 encuestados sintieron ganas de trabajar, 15 se encontraban en desacuerdo en que el trabajo los tenía agotados física y mentalmente.

De todos los encuestados, 12 de ellos indicaron que estuvieron en desacuerdo en cuanto a que las cosas suceden como deberían, 21 bomberos estuvieron totalmente en desacuerdo o en desacuerdo que luego de intervenciones han cuestionado sus creencias, 16 de los encuestados estuvieron de acuerdo que el mundo es injusto, 13 estuvieron en desacuerdo que la vida termina dándole a uno lo que merece, 16 recordaron el nombre de sus pacientes, 14 bomberos de los 31 encuestados, estuvieron de acuerdo en que algunas veces piensan en los pacientes que han fallecido mientras los atendían, 17 de ellos estuvieron de acuerdo en que guardan imágenes de accidentes que les hayan afectado, 19 bomberos se encontraron de acuerdo en que les emociona su trabajo, y 15 estuvieron de acuerdo en que han experimentado sentimientos de todo tipo con su trabajo. Según la escala auto aplicada de evaluación de depresión de Beck, se observó que, de 31 bomberos voluntarios encuestado 26 de ellos se encontraron sin depresión, 4 presentaron depresión leve, 1 se encontró con depresión moderada, y ninguno de ellos con depresión severa. El mayor porcentaje de bomberos se encuentra en una edad comprendida entre los 31 y 40 años; seguidos por 41 a 50 años y el menor porcentaje lo tenían los que poseen una edad menor de 30 años. Según el estrés postraumático, al momento del estudio, se evidenció que los elementos de bomberos que presentaron mayor edad se vieron afectados con síntomas sugestivos de estrés postraumático.

Conclusiones

Los hallazgos encontrados evidenciaron que dos de cada diez bomberos presentaron síntomas sugestivos de depresión, y 1 de cada 10 presentaron síntomas de estrés postraumático. El grupo etario con mayor afectación se encontró entre las edades de 40 a 50 años, evidenciando que 1 de cada 10 bomberos entrevistados presentó depresión y 1 de cada 100 presentó síntomas sugestivos de estrés postraumático. El sexo masculino presentó mayor predominio de síntomas sugestivos de estrés postraumático y depresión en comparación al sexo femenino. Los bomberos voluntarios de las estaciones No. 4, 10, 25, 50 y 100 el 13% presentó depresión leve, el 3 % depresión moderada y el 84 % se encuentra sin signos depresivos.

Agradecimientos

A la Dra. Susana Arrechea por su colaboración y a la Lic. Evelyn Velásquez por su asesoramiento

Bibliografía Bibliography

1. Daneri DMF. *Psicobiología del estrés. Biología del comportamiento. Universidad de Buenos Aires. 2012;* p. 1-26.
2. *Salud. OOMdl. Depresión. [Online].; 2012 [cited 2018 9 12. Available from: <http://www.who.int/topics/depression/es/>*
3. *Manual Diagnóstico y Estadístico de trastornos de la salud mental DI. Retrieved. [Online]. [cited 2018 junio 1. Available from: www.psicomed.net/dsmiv/dsmiv6.htm.*
4. Gerhard Heinze LPC. *Trastorno por estrés postraumático: Una revisión del tema. [Online].; 2002 [cited 2018 junio 15. Available from: https://www.researchgate.net/publication/26476204_Trastorno_por_estres_postraumatico_Una_revision_del_tema_Primer_Parte.*
5. Carvajal C. *Trastorno por estrés postraumático: aspectos clínicos. [Online].; 2002 [cited 2018 septiembre 14. Available from: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272002000600003.*
6. De Carmen García Morán M, & GLM. *El estrés en el ámbito de los profesionales de la salud. Retrieved from. 2016;(19): p. 11-30..*